

Имер 19
нон

Утверждаю:

Имер

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 15 сентября 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	Салат из моркови	60	0,68	6,05	6,23	82,08	5-76
2	котлета из говядины	90	13,7	15,0	4,3	227,2	61-00
3	макаронки отвар	150	5,52	5,29	35-23	211,09	5-58
4	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	21-01	46-37	6-60
5	хлеб ржаной пшеничный	30	3,18	0,3	20-07	94-08	2-45
6	хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90-62	2-45
		560	26-76	27,08	103,64	751-94	73-84

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	Салат из моркови	100	1,14	10,08	10,38	136,8	9-01
2	котлета из говядины	120	18,38	20,09	9,84	30,30	67-21
3	макаронки отвар	200	7,36	7,06	47,01	281,46	6-64
4	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	21,01	46,37	6-60
5	хлеб ржаной пшенич.	30	3,18	0,3	20,07	94,08	2-45
6	хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90-62	2-45
		930	35,9	47,64	179,56	1035,96	94-36

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хозяйством

Вирин

Л.И. Дружинина

Соц. педагог Ничкова Н.В.

Ничкова